



MAMA!
Mir ist so
langweilig!

Kreatives Denken

Mit Ideen Neues gestalten.

**Kinder müssen nicht immer beschäftigt werden.
Langeweile ist für Kinder wichtig:**

- Langeweile regt die Kreativität deines Kindes an und fördert neue Ideen!
- Langeweile bietet auch Ruhezeiten, in denen dein Kind lernt, sich selbst zu beschäftigen und einmal ohne «Action» und «Spas» zufrieden zu sein.

Kindern kann und darf langweilig sein.



**Perspektive
Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
perspektive-tg.ch

Freundlichen Dank für die Nutzungs- und Verwertungsrechte an:

SUPRO – Gesundheitsförderung und Prävention
Am Garnmarkt 1, 8640 Götzis, Österreich

Hier ein paar Tipps für dein Verhalten:

● Ist deinem Kind langweilig?



Lenke dein Kind nicht gleich ab.
Lass deinem Kind Zeit. Mach nicht gleich eigene Vorschläge zum Spielen.

Sag zum Beispiel

«Ich sehe, dir ist langweilig. Das ist okay.»
«Manchmal braucht es Zeit, bis eine Idee kommt.»

So kann dein Kind selbst auf neue Ideen kommen!

● Hast du leere Kartons oder alte Dinge zu Hause?

Statt gekauften Spielzeug können leere Kartons, alte Kleidung oder Dinge aus der Natur tolle Spielideen bringen.

Beispiele mit einem Karton

- den Karton mit Farbe anmalen
- den Karton als Haus oder Wohnung gestalten
- einen kleinen Laden darin einrichten



Das sind nur ein paar Ideen – dein Kind wird sicher noch viele weitere Ideen haben!

Spiele mit Alltagsgegenständen oder Naturmaterialien regt die Fantasie an und macht Spaß!

● Sei du selbst ein Vorbild für dein Kind!

Greife selbst nicht sofort zum Handy, wenn dir langweilig ist.



**Langeweile kann auch sehr wichtig sein!
Sie kann neue Ideen fördern.
Dabei können besondere Ideen entstehen.**