



**Papa,
ich kann
das nicht!**

Probleme lösen

Gemeinsam Lösungen finden.

Manchmal geben Kinder bei Problemen schnell auf.

Vielleicht haben Kinder die Erfahrung gemacht,

- dass sie für Aufgaben noch zu klein sind, oder
- dass sie ausgeschimpft werden, wenn sie es nicht richtig machen.

Wenn etwas nicht geklappt hat, ermutige dein Kind, es noch einmal zu versuchen. Fehler sind okay und helfen beim Lernen. Lobe dein Kind für sein Durchhaltevermögen.



So lernen Kinder: Probleme können gelöst werden!



**Perspektive
Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
perspektive-tg.ch

Freundlichen Dank für die Nutzungs- und Verwertungsrechte an:

SUPRO – Gesundheitsförderung und Prävention
Am Garnmarkt 1, 8640 Götzis, Österreich

Hier ein paar Tipps für dein Verhalten:

- **Wenn es ein Problem gibt:
Überlege mit dem Kind gemeinsam.**



Frage dein Kind:

- «Was gibt es für Möglichkeiten?»
- «Fällt dir eine Lösung ein?»
- «Wer kann dir helfen?»

- **Kinder können in einer Situation überfordert sein.**

Kinder reagieren bei Problemen manchmal mit Bauchschmerzen, was ein Zeichen dafür sein kann, dass sie überfordert sind.

Kinder müssen in dieser Situation zuerst ihren Gefühlen freien Lauf lassen.

Als Elternteil ist es wichtig, ruhig zu bleiben und dem Kind Zeit zu geben. Lass dein Kind mit den Gefühlen nicht allein.

Danach können die Probleme in Ruhe gelöst werden.



- **Versuche deinem Kind immer wieder vorzuleben:**

- Es gibt für jedes Problem eine Lösung!
- Probleme lassen sich nicht immer beim ersten Mal lösen; Fehler sind okay!

