



**Ich will
selbst!**

Entscheidungen treffen

Sinnvolle Freiheit – Kinder lieben es zu entscheiden.

Trau deinem Kind ruhig etwas zu!

Kinder möchten ernst genommen werden und selbst entscheiden können. Das stärkt ihr Vertrauen in sich selbst.



Kinder, die früh Entscheidungen treffen dürfen, profitieren später davon

- Sie entwickeln Selbstvertrauen
- Sie werden unabhängiger
- Sie lernen, Verantwortung zu übernehmen

Achte darauf, dass du dein Kind jedoch nicht mit zu vielen Entscheidungen überforderst.



**Perspektive
Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
perspektive-tg.ch

Freundlichen Dank für die Nutzungs- und Verwertungsrechte an:

SUPRO – Gesundheitsförderung und Prävention
Am Garnmarkt 1, 8640 Götzis, Österreich

Hier ein paar Tipps für dein Verhalten:

● Lass dein Kind selbst entscheiden!

Die Entscheidung soll für das Alter deines Kindes passend und sinnvoll sein.

Gib deinem Kind wenige, aber sinnvolle Möglichkeiten zum Auswählen.



Zum Beispiel

- «Welches von diesen drei Kleidern möchtest du anziehen?»
- «Möchtest du eine Banane, Erdbeeren oder einen Apfel zum Zvieri?»
- «Magst du lieber die Kartoffeln schälen oder den Tisch decken?»

Je älter ein Kind ist, umso mehr Entscheidungen soll es selbst treffen dürfen.

Wenn Kinder älter sind, wissen sie besser, was eine Entscheidung bedeutet. Ältere Kinder wissen besser, welche Folgen eine Entscheidung haben kann.



● Dein Kind lernt von dir!

Zeig deinem Kind, wie du Entscheidungen triffst. Welche Gedanken führen zu deiner Entscheidung?

Sag: **«Aus diesem Grund habe ich so entschieden.»**