



ist ein Angebot der Primarschule
Weinfelden.

Weitere Informationen und Kontakte:
www.schuleweinfelden.ch

Schulleitungen:
Paul-Reinhart-Schulzentrum
071 626 08 48
Martin-Haffter-Schulzentrum
071 620 12 74
Schwärze-Schulzentrum
071 622 32 08



Schule und
Eltern gemeinsam
unterwegs für
kompetente Kinder



Ein Angebot zur Förderung der
Lebenskompetenzen bei Kindern,
Eltern und Lehrpersonen



Lebenskompetenzen

Wichtige Bereiche für Lebenskompetenzen nach WHO:

- Selbstwahrnehmung/Selbstwert
- Umgang mit Emotionen
- Kommunikation
- Kritisches, kreatives Denken
- Problemlösen

„Quintessenz“ vermittelt gemeinsam mit ausgewiesenen Fachleuten Weiterbildung für Eltern und Lehrpersonen, sowie Unterrichtseinheiten für Kinder. Das Programm ist für Schule und Eltern verbindlich. Die Themen bauen über acht Schuljahre auf und wirken so nachhaltig.

Themen

- Grundsätzliches zur Erziehung
- Resilienz
- Schule-Eltern gemeinsam für kompetente Kinder
- Gefühlskompetenz
- Konflikte haben-Konflikte lösen
- Medienkompetenz
- Kommunikation
- Erwachsen werden

Ziele

- Gemeinsame Grundlage für Eltern und Lehrpersonen in Erziehungsfragen
- Förderung der Lebenskompetenzen
- Stärkung der Zusammenarbeit Schule-Eltern
- Verbesserung des Schulhausklimas